

HUMAN DESIGN

Verstehen ✧ Stärken erkennen ✧ stimmig entscheiden



Persönliche Auswertung

Leona oder Rainer Fluri
Human Design · Coaching · Gesundheit

Herzlich willkommen

Neugierig auf dich selbst?

Vielleicht fragst du dich, warum dir bestimmte Dinge leichtfallen, während andere viel Kraft kosten. Oder du bemerkst, dass du dich häufig an Erwartungen orientierst, obwohl sie nicht wirklich zu dir passen.

Human Design kann dir neue Perspektiven auf deine Persönlichkeit, Bedürfnisse und Entscheidungsweise eröffnen.

Du erhältst keine fertige Anleitung, wie du leben sollst. Die Auswertung lädt dich ein, dich selbst aufmerksamer zu beobachten und herauszufinden, was sich in deinem Alltag tatsächlich stimmig anfühlt.



Was ist Human Design?

Deine persönliche Human-Design-Grafik bildet die Grundlage für ein gemeinsames Gespräch und eine bewusste Auseinandersetzung mit dir selbst.

Wir erklären dir die für dein Anliegen relevanten Grundlagen verständlich und beziehen deine Fragen sowie deine aktuelle Lebenssituation mit ein.

Ziel ist nicht, dich in eine Schublade einzuordnen. Die Auswertung soll Orientierung geben und dich ermutigen, Erkenntnisse im eigenen Leben zu beobachten und zu prüfen.

Human Design dient der Selbstreflexion und persönlichen Orientierung. Es ersetzt keine medizinische, psychologische oder psychotherapeutische Beratung.



Was du entdecken kannst

Du kannst neue Perspektiven gewinnen auf

- ✧ deine persönlichen Stärken
- ✧ stimmige Entscheidungsweisen
- ✧ das, was dir Energie gibt
- ✧ Erwartungen, an die du dich anpasst
- ✧ wiederkehrende Muster in Beziehungen und Beruf

Du entscheidest selbst, was für deinen Alltag hilfreich ist.

Für wen eignet sich Human Design?

„Entscheidend sind deine Neugier und die Bereitschaft, dich selbst zu beobachten.“

Eine Auswertung kann für dich interessant sein, wenn du ...

- ✧ dich selbst besser verstehen möchtest.
- ✧ häufig an Entscheidungen zweifelst.
- ✧ deine Stärken bewusster wahrnehmen möchtest.
- ✧ verstehen willst, was viel Energie kostet.
- ✧ vor einer Veränderung oder wichtigen Entscheidung stehst.

Vorkenntnisse brauchst du nicht.

So läuft deine Auswertung ab

„Deine Grafik ist der Ausgangspunkt. Dein Erleben gibt die Richtung.“

Lass los.
Sei einfach da.

1. Deine Angaben

Geburtsdatum, möglichst genaue Geburtszeit und Geburtsort.

2. Vorbereitung

Wir erstellen deine Grafik und bereiten die relevanten Inhalte vor.

3. Persönliches Gespräch

Du erhältst eine verständliche Erklärung mit Raum für deine Fragen.

4. Übertragung in den Alltag

Wir besprechen, was du ohne Druck beobachten und ausprobieren kannst.

Unsere Begleitung

Leona begleitet Menschen mit Erfahrung aus Sozialpädagogik, Persönlichkeits- und Life Coaching, Resilienz- und Stress Coaching sowie Human Design.

Rainer verbindet über drei Jahrzehnte Berufs- und Führungserfahrung mit Coaching, Mentoring, Human Design, Gesundheitsberatung und Atembegleitung.

Beide begleiten persönlich, achtsam und wertschätzend. Du wählst, wer für dein Anliegen stimmig ist.



Orientierung, die du selbst prüfen kannst

Deine Grafik ist kein Etikett und keine fertige Lebensanleitung.

Wir übersetzen ausgewählte Aspekte verständlich und beziehen deine Fragen sowie deine aktuelle Lebenssituation ein.

Du nimmst die Perspektiven mit, die für dich nachvollziehbar sind, und beobachtest in Ruhe, was sich im Alltag stimmig anfühlt.

So wird Human Design zu einer Einladung zur Selbstreflexion – nicht zu einer Vorgabe.



Deine persönliche Auswertung

Verständlich und alltagsnah.

Du erhältst

- ✧ *deine persönliche Human-Design-Grafik*
- ✧ *Vorbereitung durch Leona oder Rainer*
- ✧ *ein persönliches Auswertungsgespräch*
- ✧ *verständliche Erklärungen*
- ✧ *Raum für deine Fragen und Lebenssituation*



**Brauche ich
Vorkenntnisse?**

**Nein. Wir erklären die
Grundlagen verständlich.**

**Was wird für die Grafik
benötigt?**

**Geburtsdatum,
Geburtsort und eine
möglichst genaue
Geburtszeit.**

**Erhalte ich eine fertige
Lebisanleitung?**

**Nein. Human Design
bietet Perspektiven zur
Selbstbeobachtung und
Orientierung.**

Dein erster Schritt

Du musst dich nicht sofort festlegen.

**Ein erstes Gespräch kann Orientierung
geben.**

**„Dich selbst zu verstehen, kann
neue Entscheidungen möglich
machen.“**



FLURI

GEMEINSAM BEGLEITEN

COACHING · HUMAN DESIGN · VERBUNDENER ATEM · GESUNDHEIT · RETREATS

Leona Fluri
+41 79 542 06 16
leonafluri@gemeinsam-begleiten.ch

Rainer Fluri
+41 79 617 00 81
rainerfluri@gemeinsam-begleiten.ch

gemeinsam-begleiten.ch · Solothurn